Bollettino n.9 – Marzo 2015

Sommario

Marzo Forum Educazione alla Salute 3

Ryla – Attualità e prospettive nello scenario Mediterraneo 8

1° Concorso Gastronomico denominato "La Cucina Tradizionale Siciliana" 11

Prossimi appuntamenti: 14

7 Aprile "Il mediterraneo: Fermento, Cooperazione, Conoscenza" 14

12 Aprile Interclub 14

Lettera del Governatore 15

Marzo Forum Educazione alla Salute

Si è svolto il 5 Marzo nella sala conferenze della Camera di Commercio di Trapani il forum dal titolo **"Educazione alla salute – Vivi sano mangia siciliano".** L'iniziativa promossa dal Rotary Club "Trapani Birgi Mozia", in collaborazione con la Commissione distrettuale Rotary 2110 Sicilia Malta "Prevenzione e cura delle malattie" presieduta dal Dott. Luigi Gandolfo e l'Ufficio provinciale scolastico di Trapani è stata patrocinata dalla Camera di Commercio di Trapani, dall'Assessorato Regionale alla salute, dall'Asp di Trapani e dagli ordini professionali dei medici, degli agronomi e dei veterinari di Trapani.

Hanno partecipato all'evento i docenti referenti per l'educazione alla salute di 70 scuole della provincia, di ogni ordine e grado. Nel corso dell'incontro sono intervenuti il dott. Salvatore Requirez, capo servizio prevenzione primaria dipartimento Attività sanitarie dell' Assessorato regionale alla salute, il dott. Giorgio Saluto, dirigente medico responsabile unità operativa Igiene della nutrizione – S.i.a.n. di Trapani, la dott.ssa Francesca Cardella dirigente medico del reparto di Pediatria dell'Ospedale Pediatrico Giovanni Di Cristina di Palermo.

La direzione scientifica del forum è stata affidata alla dott.ssa **Giusy Miceli**, biologa, e moderatore è stato il dott. **Angelo Tummarello**, pediatra, entrambe soci del club.

"Il convegno è stato organizzato - ha spiegato Pietro Messina presidente del Rotary Club Trapani Birgi Mozia - per riscoprire l'alimentazione tradizionale e l'educazione alla dieta come fattore naturale di prevenzione, in particolare quella legata alle più radicate tradizioni e alla cultura del meridione d'Italia".

Durante i lavori è stato presentato il Progetto FED - Formazione Educazione e Dieta Mediterranea" che si propone di migliorare la salute dei cittadini, modificando comportamenti e stili di vita inadeguati che favoriscono l'insorgere di malattie cronico-degenerative di elevata rilevanza epidemiologica e di grande impatto socioeconomico, con particolare riferimento all'obesità, ai tumori, alle patologie cardio- e cerebrovascolari, al diabete, alla sindrome metabolica.

Il Rotary Club Trapani Birgi Mozia nell'ultimo triennio ha intrapreso un percorso di collaborazione con le scuole del territorio mettendo a disposizione i propri professionisti per educare e promuovere alla salute ed ha voluto concentrarsi sull'esigenza di riscoprire l'alimentazione tradizionale e l'educazione alla dieta come fattore naturale di prevenzione, in sintonia con le attività del Rotary Distretto 2110 programmate e realizzate dal governatore per l'anno 2014 2015 Giovanni Vaccaro che ha sviluppato, insieme ai 92 Club del distretto Sicilia Malta, il progetto "Sapori e Salute" finalizzato a valorizzare i prodotti siciliani e maltesi e a sensibilizzare alla cultura alimentare incentrata sull'innovazione nella nutrizione.

Camera di Commercio
TRAPANI
Industria Artigianato Agricoltura

Camera di Commercio
TRAPANI
Industria Artigianato Agricoltura

Camera di Commercio
TRAPANI
Industria Artigianato Agricoltura

Archivio Day

Si è svolto il 14 Marzo a Caltanissetta l'Archivio day, ovvero la giornata di promozione e valorizzazione dell'Archivio del Distretto “Ferruccio Vignola”; un momento di conoscenza, sensibilizzazione e raccolta. Conoscenza in quanto ogni rotariano del Distretto ha avuto modo di visitare l’ Archivio del Distretto 2110 che è sito presso la Biblioteca comunale “Luciano Scarabelli” di Caltanissetta, fondata nel 1862 ed ospitata nei locali dell'ex Convento dei Gesuiti. La Biblioteca comunale vanta un importante patrimonio comprendente 142.166 volumi, riviste e 281 manoscritti (dati 2013) e un fondo antico composto da 11 incunaboli (1476-1496), 2 pergamene e più di mille preziose cinquecentine. L'Archivio distrettuale consta di due stanze di cui una adibita ad ufficio e l'altra arredata con scaffalature che

raccolgono il materiale finora pervenuto. Sensibilizzazione in quanto si vuole porre l'accento sulla conservazione della memoria storica del distretto. L'archivio ha la funzione di preservare la memoria e le "identità" sia del passato che attuale. Oggi gli storici sottolineano il valore memoriale degli archivi e promuovono la raccolta di documentazione anche personale e familiare: di recente, in diversi paesi europei, è stata lanciata una campagna di deposito di ricordi della Grande Guerra. In piccolo anche il nostro Distretto sta portando avanti una campagna simile per non disperdere la memoria e per favorire il lavoro degli storici che, trovando raccolto in un unico luogo la documentazione necessaria, avranno possibilità di creare i necessari collegamenti tra persone ed eventi e tra i diversi documenti conservati. Raccolta in quanto, in occasione dell'Archivio Day, governatori, presidenti e dirigenti del Rotary ai diversi livelli possono consegnare all'archivio il materiale relativo alle azioni di servizio più significative dei vari anni, affinché sia conservato, scannerizzato e messo a disposizione degli studiosi anche in forma elettronica.

Ryla – Attualità e prospettive nello scenario Mediterraneo

Il RYLA (*Rotary Youth Leadership Awards*) è un programma rotariano di formazione alla leadership, rivolto principalmente agli studenti delle scuole superiori, a studenti universitari e a giovani professionisti. Gli eventi durano di solito dai 3 ai 10 giorni e includono presentazioni, attività e seminari pratici su una varietà di argomenti, tra cui:

- Princìpi ed etica della leadership
- Capacità comunicative
- Soluzione dei problemi e gestione dei conflitti
- Cittadinanza locale e globale

In questo anno rotariano il Ryla si è articolato in una settimana intensissima di incontri, confronti, esperienze, con la partecipazione di cinquantuno giovani

aspiranti leader ai quali il Rotary ha offerto una produttiva opportunità di formazione. Le sessioni quest'anno sono state itineranti: i giovani ryliani sono stati in varie sedi per osservare da vicino e per ascoltare la parola di autorevoli leader in vari campi: dal rettore dell'università Roberto Lagalla all'arcivescovo cardinale Paolo Romeo, all'assessore regionale all'agricoltura Nino Caleca. Di grande rilievo, per autorevolezza di interventi e valore etico, il forum conclusivo a Palazzo di giustizia sull'impegno del Rotary contro la corruzione. Interessanti momenti di formazione sono stati vissuti, tra l'altro, al comando generale della Guardia di finanza, alla Banca Don Rizzo di Alcamo, all'Istituto zooprofilattico sperimentale. Tra i temi approfonditi in altri incontri il prossimo evento Expo, le nuove opportunità di lavoro e di integrazione, gli incubatori di impresa e l'imprenditoria giovanile, il patrimonio culturale arabo-normanno. I valori portanti del Rotary, mirati sia ai comportamenti sia alle azioni, sono stati al centro, tra l'altro, degli interventi del governatore Giovanni Vaccaro, del PDG Gaetano Lo Cicero (che ha guidato i ryliani in una serata del progetto clochard, che ogni mercoledì impegna un gruppo di rotariani nella consegna di pasti caldi e abiti ai diseredati di Palermo) e del DGE Francesco Milazzo (che ha tenuto una conversazione sul tema "Il passaggio dal Rotaract al Rotary" perché il patrimonio di valori e di esperienze maturate dai giovani rotaractiani non vada disperso nell'interruzione di un progetto che diventa progetto di vita da portare a termine con la continuità di un percorso).

1° Concorso Gastronomico denominato "La Cucina Tradizionale Siciliana"

Il 27 marzo presso la sede dell'Istituto Alberghiero "I.e V. Florio" , in via Argenteria Erice-Casa Santa, il RC Trapani ed il RC Trapani Birgi Mozia hanno organizzato la prima tappa del concorso gastronomico. La Fellowship Rotarian Gourmet Sezione Sicilia ed il Distretto 2110con le Scuole Alberghiere Sicilia e Malta e con il patrocinio dell'Associazione dei Ristoranti delle Soste di Ulisse, nell'ambito delle iniziative volte alla valorizzazione del territorio, dell'agricoltura e delle tradizioni enogastronomiche del Distretto, hanno organizzato una gara gastronomica: "La Cucina Tradizionale Siciliana", con l'obbiettivo della valorizzazione dell'identità gastronomiche dei territori siciliani e maltesi. La manifestazione si è incentrata nella promozione, valorizzazione e riscoperta di piatti tradizionali che utilizzano i prodotti agricoli del territorio inserite nel progetto distrettuale "Sapori e Salute" e l'utilizzo di prodotti IGP o DOP o Presidio Slow Food. Il concorso, al termine delle diverse sessioni, assegnerà un primo premio speciale " stage presso un ristorante dell'associazione le Soste di Ulisse " che verrà assegnato al migliore "Chef esecutore"; ai primi classificati delle varie manifestazioni di aree verranno assegnati:

- Piatti in ceramica decorati appositamente per l'evento;
- Attestati di partecipazione;
- Grembiule della Rotarian Gourmet.

ROTARY CLUB

ROTARY
ROTARY C

ROTARY CLUB
ROTA

Prossimi appuntamenti:

7 Aprile "Il mediterraneo: Fermento, Cooperazione, Conoscenza"

Si svolgerà il prosismo 7 Aprile presso la sede del nostro club il caminetto dal titolo "Il Mediteraneo: Fermento, Cooperazione e Conoscenza". Il relatore sarà il Dott. Alberto Dragotta , esperto consulente per le attività di cooperazione internazionali nel settore agricoltura, sicurezza alimentare e sviluppo rurale sostenibile.

12 Aprile Interclub

Si svolgerà il prossimo 12 Aprile a Castelvetrano un interclub Area Drepanum, con l'obiettivo di trascorrere una giornata in amicizia ed allegria.

Il programma prevede la visita guidata alla Chiesa di San Domenico (denominata la Cappella Sistina di Sicilia) da poco riaperta al pubblico, alla Chiesa Madre e relative catacombe ed al Teatro Selinus.

Lettera del Governatore

Carissimi,
".. seri bisogna esserlo, non dirlo, e magari neanche sembrarlo..", scriveva Pasolini. E noi ci stiamo impegnando ad agire nel segno della serietà, ma vissuta con leggerezza. Come lo scorso anno a San Diego, durante la serata di amicizia e solidarietà, quando siamo stati coinvolti da un presentatore d'eccezione. Il noto Ed Futa, già Segretario Generale del Rotary, il quale, con costumi colorati e con tanto humour, ha allietato la serata, rinforzando in tutti noi il senso dell'appartenenza e la voglia di spendersi per cause umanitarie ….
"Servire sorridendo" dunque, pure per sostenere la Fondazione; per far conoscere, ad un numero sempre maggiore di persone, le nostre iniziative nel mondo, in aiuto alle popolazioni in difficoltà; per rendere noti i progetti realizzati dai club, grazie ai contributi della R.F. Distensione e impegno per la Pace hanno trasmesso i Concerti di NOA e del trio Buzzurro, Cafiso e Milici. Allegria, senza paura di mettersi in gioco, voglia di sorridere, hanno caratterizzato il sabato di carnevale al Golden di Palermo; con un ulteriore incremento della raccolta, indispensabile per garantire continuità nella futura erogazione delle sovvenzioni. Grazie quindi a chi di Voi ha risposto all'appello, rimanendo piacevolmente coinvolto.
Come anticipato ad Agrigento, un'altra intensa giornata abbiamo trascorso a Roma il 23 febbraio, con un altro importante Forum sul cibo, presso la sede della FAO, la ben nota organizzazione delle Nazioni Unite. Alla presenza di Ravi Ravindran, Presidente Internazionale Incoming, delegato dal nostro Gary Huang, i relatori italiani e stranieri, tra i quali Ed Futa, hanno illustrato le iniziative del Rotary e della FAO, in favore dei più deboli. Il Distretto ha donato alle Autorità e ai Relatori il volume bilingue *"Sapori e Salute",* ha distribuito un depliant e trasmesso delle immagini, sull'opera in corso. Nella capitale è stato significativamente festeggiato, dal Rotary italiano, il 110° anniversario, rilanciando la collaborazione tra i due Enti internazionali. Nel pomeriggio l'illuminazione di Porta Pinciana, con un cortometraggio sulle iniziative correlate alle sei aree di intervento della Fondazione.
All'unità e alla cultura mediterranea sarà dedicato pure il RYLA, dal 15 al 21 marzo a Palermo, per i "*Giovani Leader nel Mediterraneo*". Apriremo i lavori al Castello Utveggio, li chiuderemo al Palazzo di Giustizia, trattando il tema "*Rotary e Rotaract contro la corruzione".* Conferiremo il noto "*Premio Pasquale Pastore*" (dei Distretti 2100, 2110 e 2120, ex 190) all'illustre conterraneo Prof. Antonio Pagliaro, già Ordinario di Diritto Penale ed Accademico dei Lincei. Un virtuoso esempio per le giovani generazioni.
All'alfabetizzazione è dedicato il mese di marzo, nel corso del quale continueremo a donare gli zainetti della solidarietà ed i volumetti "*Parla con noi*", in cinque lingue, mettendo a disposizione dei migranti le nostre professionalità, per una lodevole integrazione. Ne abbiamo riferito in anteprima a Papa Francesco, che per il 22 aprile ci ha riservato altri 100 posti, per un totale di 500.
Ma intanto vorrei far conoscere l'archivio distrettuale, che ha sede presso il Municipio di Caltanissetta. E vorrei che lasciassimo fin d'ora una memoria storica di quanto stiamo realizzando nel Distretto, nelle Aree, nei Club. Il prossimo appuntamento è quindi per sabato mattina 14 marzo, al centro dell'isola, come da programma che troverete all'interno del bollettino.
Con l'auspicio di rivederVi ancora tante volte, impegnati in … serie azioni di servizio, Vi abbraccio affettuosamente, con il cuore e con la mente ….
Sciacca, 1 marzo 2015

Giovanni