

**INIZIATIVA DEL ROTARY.** Hanno partecipato all'incontro i docenti referenti per l'«Educazione alla salute» di 70 scuole di ogni ordine e grado della provincia

# Alimentazione, esperti a confronto «Si rivaluti quella tradizionale»

●●● Riscoprire l'alimentazione tradizionale e l'educazione alla dieta come fattore naturale di prevenzione. È l'obiettivo del Progetto Fed (Formazione, educazione e Dieta mediterranea) che è stato presentato nella sala conferenze della Camera di commercio in un forum dal titolo «Educazione alla salute - Vivi sano mangia siciliano». L'iniziativa promossa dal Rotary Club «Trapani Birgi Mozia», in collaborazione con la Commissione distrettuale Rotary 2110 Sicilia Malta «Prevenzione e cura delle malattie» presieduta da Luigi Gandolfo e l'Ufficio provinciale scolastico ha registrato la partecipazione dei docenti referenti per l'«Educazione alla salute» di 70 scuole di ogni ordine e grado della

provincia, ai quali è stato spiegato che il progetto si propone di migliorare la salute dei cittadini, modificando comportamenti e stili di vita inadeguati che favoriscono l'insorgere di malattie cronico-degenerative di elevata rilevanza epidemiologica e di grande impatto socioeconomico, con particolare riferimento all'obesità, ai tumori, alle patologie cardio e cerebrovascolari, al diabete, alla sindrome metabolica.

Relatori Salvatore Requirez, capo servizio Prevenzione primaria dell'Assessorato regionale, Giorgio Saluto, dirigente medico responsabile unità operativa Igiene della nutrizione e Francesca Cardella dirigente dell'Ospedale pediatrico «Giovanni Di Cristina» di Paler-

mo.

«Il Rotary Club Trapani Birgi Mozia nell'ultimo triennio ha intrapreso un percorso di collaborazione con le scuole del territorio ed ha voluto concentrarsi sull'esigenza di riscoprire l'alimentazione tradizionale e l'educazione alla dieta come fattore naturale di prevenzione - ha ribadito il presidente Pietro Messina -, in sintonia con le attività del Rotary Distretto 2110 programmate e realizzate dal governatore per l'anno 2014 2015 Giovanni Vaccaro». Durante i lavori è stato presentato anche il progetto «Sapori e Salute» sviluppato da tutti i 92 Club del Distretto Sicilia Malta, finalizzato a valorizzare i prodotti tipici delle due isole. (\*GDI\*) **GIACOMO DI GIROLAMO**



**Da sinistra: Giusi Miceli, Salvatore Requirez, Francesca Cardella, Nunzio Scibilia, Luigi Gandolfo, Pietro Augugliaro. (\*FOTO SAVALLI\*)**